

# 二名体験ウィーク



2023年 2/28(火)～3/4(土)

TEL 0742-46-9113

詳細は二名公民館までお問い合わせください

日	時	グループ名	内容	対象・定員	申込	持ち物
2/28 (火)	13時30分～15時30分	練功会	太極拳	成人 4人	不要	動きやすい服装 脱げにくく動きやすい靴
	17時～18時10分	白蓮会館	キッズ空手	小学生 5人	必要	動きやすい服装 タオル、飲み物
3/1 (水)	9時30分～12時	ヴィーナス	3B体操	成人女性 10人	不要	動きやすい服装 タオル、飲み物
3/2 (木)	10時～11時30分	二名気功的ヨガ	気功的ヨガ	成人女性 3人	見学のみ	特になし
3/3 (金)	9時30分～11時30分	真美体操	ストレッチ体操	成人女性 3人	不要	動きやすい服装 室内運動靴
	13時～15時	漢字・かな書道の会	書道	成人 4人	不要	特になし
3/4 (土)	9時30分～13時	一品クラブ	料理	成人男性 4人	必要	材料費 600円 エプロン、三角巾、タオル