

# 二名体験ウィーク



2024年 2/27(火)～3/3(日)

TEL 0742-46-9113

詳細は二名公民館までお問い合わせください

日	時	グループ名	内容	対象・定員	申込	持ち物
2/27(火)	13時30分～15時30分	練功会	太極拳	成人4人	不要	動きやすい服装 室内運動靴、飲み物
	13時～17時	つむぎの会	和裁	成人女性3人	見学のみ	特になし
	17時～18時10分	白蓮会館	キッズ空手	小学生5人	<b>必要</b>	動きやすい服装 タオル、飲み物
2/28(水)	9時30分～12時	ヴィーナス	3B体操	成人女性10人	不要	動きやすい服装 タオル、飲み物
2/29(木)	10時～12時	二名気功的ヨガ	ヨガ	成人女性3人	不要	動きやすい服装 ヨガマット、飲み物
3/1(金)	9時30分～11時	真美体操	ストレッチ体操	成人女性3人	不要	動きやすい服装 室内運動靴
	11時～13時	アンサンブル AI	コーラス	成人女性10人	不要	マスク
	13時～15時	漢字・かな書道の会	書道	成人4人	不要	書道の道具一式