



## 夏期の稽古について



### Tシャツ稽古

マスク着用による熱中症対策の為、  
Tシャツ稽古を実施致します

- 道衣の上、Tシャツ(下は道衣)
  - 6/15(月)～9/末
- ※道場オリジナルTシャツでなくても構いません

### 参加時のお願い

- 稽古前後の除菌手洗い(道場常備)
- マスク持参(定期的に外します)
- スニーカー着用(ジュニア)
- 体調不良参加不可