



現在熱中症対策の為  
Tシャツ稽古実施中

日時：

7/5  
(日)

7/23  
(木祝)

- 園児～小学6年 朝 9:10～10:10
- 中学生～成人 朝 10:30～11:30

場所：西部生涯スポーツセンター  
2F軽運動室  
奈良市中町4860番地

無料  
体験  
について

- ◆お電話またはメールでお申し込みください  
(両日、各5名で締切とさせていただきます)
- ◆飲み物・タオル持参
- ◆稽古開始 10分前にお越しく下さい

マスク着用・動きやすい服装

白蓮会館奈良学園前支部

TEL.080-4700-2141

空  
手  
体  
験  
会